

# Fytostar

## Gelée Royale + Rhodiola ®

**Une nouvelle approche encore plus efficace contre la fatigue et le stress!**

*Des études montrent que les changements dans notre style de vie et dans l'organisation de la société s'accompagnent ces dernières années d'une pression accrue : pour pouvoir continuer à fonctionner de manière optimale, nous devons faire de plus en plus appel à notre mental et à notre corps. Après un certain temps, nous nous retrouvons alors souvent à la limite de nos capacités physiques et psychiques : nous nous sentons continuellement fatigués, stressés et avons de plus en plus de problèmes de mémoire et d'apprentissage. Une approche combinée et naturelle tant de l'épuisement physique que de la surcharge mentale est désormais possible grâce à **Fytostar Rhodiola et Gelée royale fraîche**.*

**La gelée royale** est connue depuis longtemps pour son action revitalisante, fruit de sa composition équilibrée : elle contient entre autres une multitude de vitamines, des acides aminés essentiels et de l'acétylcholine. Fytostar procure par dose journalière non moins de 2000 mg de cette source d'énergie particulièrement active.

**Rhodiola rosea est un puissant adaptogène.** Cette substance naturelle augmente la résistance de l'organisme à différents niveaux sans perturber les paramètres biologiques normaux. Elle aide pour ainsi dire le corps à s'adapter et à réagir contre le stress et la fatigue, et ce tant au niveau physique que psychique.

Diverses études démontrent une **augmentation des capacités d'attention, d'apprentissage et de mémorisation** : Rhodiola rosea augmente en effet la libération de différents neurotransmetteurs tels que la noradrénaline, la sérotonine et la dopamine. D'autres études ont également démontré que le **degré d'effort physique augmentait tandis que le temps de récupération après un effort intense diminuait**. Rhodiola rosea agit donc en même temps sur les deux plans.

**Rhodiola du Grand Nord combiné à de la gelée royale : un véritable effet TURBO pour le corps comme pour l'esprit.**

**Flacon de 250 ml - boire 15 ml par jour (avec jus de fruits ou d'eau)**



**Composition:**

Pour 15 ml

- Gelee Royale : 2000 mg
- Rhodiola rosea : 200 mg

Gelée Royale + Rhodiola	250 ml
-------------------------	--------

#### Références scientifiques:

- **Int J Sport Nutr Exerc Metab. 2004 Jun;14(3):298-307.**  
Acute Rhodiola rosea intake can improve endurance exercise performance.  
Faculty of Physical Education and Physiotherapy KUL Leuven Belgium.
- **Phytomedicine. 2000 Apr;7(2):85-9.**  
A double-blind, placebo-controlled study of the stimulating and adaptogenic effect of Rhodiola rosea extract on the fatigue of students caused by stress during an examination period
- **Phytomedicine. 2000 Oct;7(5):365-71.**  
Rhodiola rosea in stress induced fatigue--a double blind cross-over study of a standardized extract on the mental performance of healthy physicians during night duty.
- **Woodhouse MI, (1987) : Athletic Training, 22, 26-8.**
- **Eksk Klin Farmakol 1994 Nov-Dec;57(6):61-3.**  
The cardioprotective and antiadrenergic activity of an extract of Rhodiola rosea in stress.
- **Chin J Biotechnol 1998;14(2):99-107.**  
Oxygen transfer characteristics in the compact callus aggregates of Rhodiola sachalinensis.