

Fytostar Green-Light®

Mincir et rester mince

Pour perdre du poids de manière à la fois rapide et durable, Fytostar a développé un nouveau concept, prouvé scientifiquement. Fytostar Green-Light contient non seulement une quantité très élevée de la fibre absorbante la plus puissante, le Glucomannan, mais aussi des extraits de café vert et de thé vert. Ces trois extraits de plantes fortement dosés soutiennent, chacun à un niveau différent, le cycle d'absorption et de conversion de la nourriture en énergie plutôt qu'en stockage sous forme de graisse.

Amorphophallus Konjac

Cette fibre est en mesure d'absorber jusqu'à 100 fois son propre poids d'eau. La prise d'1 sachet de Green-Light, dissout dans de l'eau, un quart d'heure avant le repas, forme un gel non assimilable d'un volume pouvant atteindre 0.5 litre. Ce gel crée une impression de satiété, de sorte qu'automatiquement on mange moins et on absorbe dès lors moins de calories.

Ce gel va aussi absorber une partie des graisses et des sucres contenus dans l'alimentation, qui ainsi ne seront pas assimilés. Ceci fait de la fibre de Konjac l'un des bloqueurs de calories les plus puissants.

Extrait de café vert

Il diminue l'absorption de sucre et freine la formation de glucose en glycogène. Notre corps va dès lors brûler davantage de graisses pour fonctionner.

Extrait de thé vert

De nombreuses études montrent que l'extrait de thé vert freine également l'absorption du sucre et stimule en même temps la thermogénèse (la consommation calorifique de base pour maintenir notre température corporelle et notre métabolisme). Le thé vert favorise donc la 'consommation' d'un plus grand nombre de calories.

Grâce à cette formulation unique, Fytostar Green-Light constitue un bloqueur naturel puissant, absolument inégalé, permettant de maîtriser l'excès de poids. Fytostar Green-light procure en même temps environ 50% de l'apport journalier recommandé en fibres, et ainsi facilite le transit intestinal.

20 ou 40 sachets - dose de 1 sachet avant le repas du midi et du soir.



Composition:

Par sachet :

- Glucomannan (extrait d'Amorphophallus konjac): 5 g
- Extrait de café vert (Coffea spp.): 0,2 g
- Extrait de thé vert (Camellia sinensis): 0,2 g
- Complexe N-Luphadrin naturel: 150 mg
- Arôme naturel de fraise

Green-Light	20 sachets 40 sachets
-------------	--------------------------

Références scientifiques:

- **Nutr Hosp. 2004 Jan-Feb;19(1).**
Glucomannan: properties and therapeutic applications
- **J Am Coll Nutr. 2003 Feb;22(1).**
Konjac supplement alleviated hypercholesterolemia and hyperglycemia in type 2 diabetic subjects. A randomised double-blind trial
- **Med. Sci Monit 2005 Jan;11(1).**
Experiences with 3 different fiber supplements in weight reduction.
- **Diabetologia 2004 Dec;47.**
Coffee consumption and glucose tolerance status in middle-aged men
- **J Agric Food Chem 2001 Jul;49(7).**
Comparison of the antioxidant activity of coffee, cocoa and tea
- **Am J Clin Nutrition 1999;70.**
Efficacy of green tea extracts rich in catechins and caffeine in increasing 24 h energy expenditure and fat oxidation in humans
- **J. American College of Nutrition, Vol 21, No 1, 1-13, 2002.**
Role of Tea in Human Health